



Wassersportverein Worms e.V.
Floßhafenstraße 15, 67547 Worms
www.wsv-worms.de



WILLKOMMEN IN DER SCHWIMMABTEILUNG DES WSV

Der WASSERSPORTVEREIN WORMS e.V. ist ein gemeinnütziger Sportverein, der entsprechend seiner Satzung die Hauptaufgabe in der leistungsorientierten Sportausübung der im Verein vertretenen Sportarten und in der damit verbundenen Jugendförderung sieht.

Diese und alle übrigen Tätigkeitsfelder des Vereins werden von ehrenamtlich tätigen Idealisten ausgefüllt. Daher bitten wir um Verständnis, wenn nicht alle Belange berücksichtigt werden können und nicht die Messlatte eines kommerziellen, profitorientierten Fitnessbetriebes angelegt werden kann.

Die Schwimmabteilung des WSV bietet folgende Aktivitäten für Kinder Jugendliche und Erwachsene:

- **Anfängerschwimmkurse für Kinder** – in der Regel als Vorstufe für die Förderung und Ausübung des leistungsorientierten Schwimmsports.
- **Leistungsorientierter Schwimmsport** mit mehrmaligem wöchentlichem Training und Wettkampfbesuchen für Jugendliche und Masters (Senioren). Dies erfolgt seit 1. August 2008 im Rahmen der Schwimmgemeinschaft Poseidon-Wassersport Worms (SG Worms). Es handelt sich hier um einen Zusammenschluss der Schwimmwettkampfmanschaften des WSV Worms e.V. und des 1. WSC Poseidon e.V..
- **Breiten-, Freizeit- und Gesundheitsschwimmsport** im Rahmen organisierter und von Trainern geleiteter Schwimmstunden – ohne Verpflichtung an einer Wettkampfteilnahme.

In der Regel startet die schwimmsportliche Aktivität im Kindesalter mit dem Anfängerschwimmkurs. Nach entsprechender Aneignung der schwimmerischen Kenntnisse und entsprechend der Interessen des Schwimmers kann dann ein Wechsel in die SG-Trainingsgruppen des leistungsorientierten Schwimmsports stattfinden oder eine Teilnahme am Breiten-, Freizeit- und Gesundheitsschwimmsport folgen.

Wir weisen darauf hin, dass die Möglichkeit der Teilnahme an den schwimmsportlichen Aktivitäten auf Grund der zur Verfügung stehenden Wasserflächen in den kommunalen Schwimmbädern und der Anzahl unserer ehrenamtlich tätigen Trainer und Übungsleiter kapazitätsabhängig ist.

Im Rahmen der sportlichen Betätigung im WSV besteht durch die Mitgliedschaft eine Sportunfallversicherung. Für die Ausübung des Schwimmsports ist eine ärztliche Schwimmsporttauglichkeitsuntersuchung erforderlich, die jährlich durch ein Attest bestätigt werden muss.

Vereinskonto: Sparkasse Worms-Alzey-Ried,
IBAN: DE3055350010000093584 BIC: MALADE51WOR



Wassersportverein Worms e.V.
Floßhafenstraße 15, 67547 Worms
www.wsv-worms.de

Anfängerschwimmkurs für Kinder (nähere Informationen)

Da wir auf Grund der vielen Nachfragen und Kapazitätsengpässen leider eine Warteliste führen müssen, ist für die Koordinierung des Anfängerschwimmens Frau Marianne Teklenburg, Tel. 06242-9127464 zuständig.

Wie eingangs erwähnt, wird der Anfängerschwimmkurs für Kinder im WSV als Vorstufe zum leistungsorientierten Schwimmsport gesehen und dient der Ausbildung von Nachwuchsschwimmern für den Wettkampfschwimmsport.

Unter diesem Gesichtspunkt steht im Anfängerschwimmkurs nicht nur das "Überwasserhalten", sondern die schwimmtechnische Ausbildung und die Vermittlung der richtigen Bewegungsabläufe im Vordergrund. Der Einstieg der Kinder erfolgt idealerweise im Alter von 5 - 6 Jahren.

Die Schwimmkurse werden in der Regel in den Wormser Schwimmbädern mit geringer Wassertiefe durchgeführt. Eine Lerneinheit für Anfänger (ca. 45 Minuten) findet in der Regel einmal pro Woche statt, der Kurs selbst läuft ca. eineinhalb Jahre.

Am Ende kann Ihr Kind mit einer kleinen Prüfung ein offizielles DSV-Schwimmabzeichen (z.B. "Seepferdchen") erwerben.

Ein Schwimmkurs besteht speziell für Kinder / Jugendliche, die bereits im tiefen Becken schwimmen können, Hier wird insbesondere Kraul und Rücken gelehrt und die schwimmerische Kondition trainiert.

Für die als Kursziele gesetzte schwimmtechnische Ausbildung und die Vermittlung sauberer Bewegungsabläufe ist die regelmäßige Teilnahme an den Übungseinheiten gerade im Anfängerbereich enorm wichtig.

Eine dringende Bitte: Bringen Sie ihr Kind pünktlich zum Kursbeginn zur Trainingsstätte. Bezüglich Aufsichtspflichten erhalten Sie bei Aufnahme in einen Schwimmkurs nähere Informationen. Bei Zuwiderhandlungen mit folgendem Unfall im Bad kann der Verein keine Haftung übernehmen. Auch um pünktliche Abholung wird gebeten, da wir unseren ehrenamtlich tätigen Trainern unnötige Wartezeiten ersparen möchten.

TIP: Für den erfolgsversprechenden Ablauf eines Anfängerschwimmkurses ist die vorhergehende, vor Beginn eines Schwimmkurses durchgeführte Wassergewöhnung notwendig. Denn bedenken Sie bitte, dass Ihr Kind die ersten Kontakte mit dem "neuen Element Wasser" am schnellsten mit den Eltern erlernt, anstatt mit fremden Übungsleitern in einer fremden Umgebung.

Hierzu einige Tipps und leichte Übungen zur Wassergewöhnung in der Badewanne oder beim Schwimmbadbesuch. Diese Übungen sollten in klarem Wasser und in spielerischer Form durchgeführt werden, damit keine Abneigung zum nassen Element entsteht:

- Löcher ins Wasser pusten (festes Ausblasen aus ca. 10 cm Abstand zur Wasseroberfläche).
- Das Kind sollte sich selbst Wasser ins Gesicht spritzen.
- Gesicht ins Wasser legen und unter Wasser ausatmen (blubbern).
- Augen unter Wasser öffnen und z.B. nach Tauchringen greifen.

Nach dem Anfängerschwimmkurs eröffnen sich dann die beiden genannten Alternativen für den schwimmsportinteressierten Jugendlichen:

Für Fragen stehen Ihnen unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter dann gerne zur Verfügung.

Vereinskonto: Sparkasse Worms-Alzey-Ried,
IBAN: DE3055350010000093584 BIC: MALADE51WOR



Wassersportverein Worms e.V.
Floßhafenstraße 15, 67547 Worms
www.wsv-worms.de

Leistungsorientierter Wettkampfsport in der SG Worms



Das Ziel des leistungsorientierten Wettkampfsports ist die Teilnahme an sportlichen Veranstaltungen, vom *kindgerechten Schwimmwettkampf* bis hin zur *überregionalen Meisterschaft*, die regelmäßiges Training voraussetzen und die in der Regel an den Wochenenden stattfinden.

Dies erfordert einen entsprechenden Zeitaufwand, der von den Kindern und Jugendlichen auf Dauer nur aufgewendet wird, wenn das sportliche Interesse, der Spaß am leistungsorientierten Schwimmen und die familiäre Unterstützung gegeben sind.

Vor diesem Hintergrund und mit dem berühmten Quäntchen Talent steht dann einer schwimmsportlichen Karriere nichts im Wege.

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitsschwimmsport für Jugendliche

In begrenztem Rahmen (geringe Wasserflächenkapazität) kann neben dem leistungsorientierten Wettkampfsport auch das gesundheitsorientierte Schwimmen unter Anleitung angeboten werden. Leider sind unter Berücksichtigung einer sinnvollen Gruppenstärke, der zur Verfügung stehenden Wasserfläche und der Anzahl ehrenamtlich tätiger Trainer auch hier Kapazitätsgrenzen gesetzt. Eine frühzeitige Absprache mit den Trainern oder den Vereinsverantwortlichen ist daher angebracht.

Informationen zum WSV und dem Vereinsleben sind aus dem Internet unter www.wsv-worms.de zu entnehmen.

Informationen und Berichte zum leistungsorientierten Wettkampfschwimmsport sind der Homepage der SG Worms zu entnehmen: www.sg-worms.de

"Zentrale" für den gemeinschaftlichen Zusammenhalt und das Vereinsleben ist unser bewirtschaftetes **WSV-Vereinsheim auf der Floßhafenzunge mit öffentlicher Gaststätte**.

Die Angebote des WSV Worms finanzieren sich aus verschiedenen Beiträgen. Diese sind der „Beitragsordnung des WSV“ zu entnehmen. Diese und eine Liste der Ansprechpartner finden Sie ebenfalls auf der WSV-Homepage.

Wir hoffen, dass Sie sich in "Ihrem" WSV wohlfühlen.

Vereinskonto: Sparkasse Worms-Alzey-Ried,
IBAN: DE3055350010000093584 BIC: MALADE51WOR